

ANLEITUNG: OSTEREIER MIT NATURMATERIALIEN FÄRBen

WAS DU DAFÜR BRAUCHST:

- ♥ Einen Topf
- ♥ Braune oder weiße Eier (**Hinweis:** weiße Eier aus Freilandhaltung sind im konventionellen Supermarkt nur schwer bzw. nicht zu bekommen. Meist stammen weiße Eier von Hühnern aus schlechteren Haltungsverhältnissen)
- ♥ Je nach Wunschfarben: rote Rüben, Blaukraut, Heidelbeeren, Kurkuma, braune/rote Zwiebelschalen, Kaffeesatz
- ♥ evtl. einen Plastikbecher
- ♥ **Tipp:** Gib einen Esslöffel weißen Essig zu deinem Sud, dann nehmen die Eier die Farbe besser an

Achtung: Auch Naturfarben können stark färbend sein! Achte deshalb darauf, nur Töpfe und Utensilien zu verwenden, bei denen es nicht so schlimm wäre, wenn sie verfärben.



SO GEHT'S:

Gibt in deinen Topf, je nach gewünschter Farbe, das Naturmaterial und fülle so viel Wasser dazu, bis es völlig bedeckt ist. Nun lasse deinen Sud für mind. 30 Minuten leicht köcheln. Nun gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder, du gibst die rohen Eier zu dem Gemisch hinzu und lässt sie 10 Minuten mitkochen. Durch die Lebensmittel bekommen deine Ostereier eine spannende Struktur. Alternativ kannst du die Eier vorab 10 Minuten in Wasser kochen. Siebe dann deinen Sud ab, sodass die Naturmaterialien im Sieb bleiben und nur die Farbe aufgefangen wird. Gib die Eier dazu und lasse sie so lange im Sud, bis sie die gewünschte Farbe angenommen haben.

Viel Spaß beim Nachmachen!



HEIDELBEEREN**ROTE RÜBEN:****KURKUMA:**

Wenn du gelbe Ostereier färben möchtest, eignet sich Kurkuma hervorragend dafür. Gib dafür etwa 2 EL Kurkuma Pulver in einen Topf und fülle $\frac{1}{2}$ Liter Wasser dazu. Das Ganze muss nun ca. 20 Minuten köcheln. Danach kannst du die Eier dazugeben und so lange ziehen lassen, bis sie ein sattes Gelb angenommen haben.

**KAFFEE:**

für leicht braun gefärbte Eier kannst du ganz einfach ein wenig Kaffeepulver nehmen und daraus einen starken Kaffeesud kochen. Gib dazu 4 EL Kaffeepulver in einen Topf und fülle $\frac{1}{2}$ Liter Wasser dazu. Das Ganze für 20 Minuten köcheln lassen. Danach abseihen und die Eier dazu geben.



Tipp: Wenn du ein kleines Blatt auf das Ei legst und mit einer Nylonstrumpfhose befestigst, bekommt dein Osterei ein besonders schönes Muster.