

# Raphael – (M)ein Lebensbegleiter

Ein Firmkonzept der Katholischen Jugend Steiermark



## TEIL 1

FACHBEREICH KINDER & JUGEND | Katholische Jugend Steiermark

Diözese Graz-Seckau • 8010 Graz • Bischofplatz 4

Tel. 0316 / 8041 – 385 • [jupa@graz-seckau.at](mailto:jupa@graz-seckau.at) • [www.katholische-jugend-steiermark.at](http://www.katholische-jugend-steiermark.at)

KATHOLISCHE   
KIRCHE STEIERMARK

## Raphael - Begleiter und Beschützer

(vgl. Tobit 5,1-23)

### 1. Lebensbegleiter – Lebensbegleiterinnen

Im Laufe deines Lebens begegnest du vielen Menschen. Einige davon kennst du vielleicht nur über Instagram, YouTube, TikTok oder durch Serien und Filme. Diese Menschen sind absolute Stars und haben in ihrem Leben scheinbar schon viel erreicht. Manchmal möchten wir sogar so sein wie sie. Doch Ruhm und Followerzahlen machen das eigene Herz nicht reich. Welche Menschen bereichern dich wirklich? Bei wem freut sich dein Herz, wenn du mit ihm/ihr Zeit verbringen darfst?

Wer sind die Personen, die dich auf deinem bisherigen Lebensweg begleitet haben?

#### Aufgabe:

*Nimm ein Blatt Papier (A3/A4) und zeichne einen Weg ein. Dieser Weg ist dein Lebensweg. Mache dir Gedanken darüber, welche Personen dir in deinem Leben eine besondere Stütze waren und sind. Wann hattest du schwierige Zeiten und wer hat dich da begleitet? Wer sind die "Stars" deines Herzes? In welchen Situationen hast du dich wie von Engeln begleitet gefühlt?*

*Du kannst dein Plakat gestalten, wie du willst. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.*

### 2. Dein Firmpate – Deine Firmpatin

Auch dein Pate/deine Patin ist so eine Person, die dich begleitet, die dir zur Seite steht, wenn du Hilfe brauchst und dir zuhört, wenn du jemanden zum Reden benötigst.

Vielleicht weißt du ja schon, wer dein Firmpate/deine Firmpatin sein wird. Oder vielleicht bist du gerade am Überlegen. Wichtig ist auf jeden Fall, dass du selbst entscheiden darfst, wer dein Firmpate bzw. deine Firmpatin sein wird.

Bei der Auswahl gibt es allerdings ein paar Regeln, die du beachten musst:

*Der Firmpate/die Firmpatin muss mindestens 16 Jahre alt sein und selbst das Sakrament der Firmung empfangen haben. Darüber hinaus muss die Person natürlich auch ein Mitglied der Katholischen Kirche sein und darf weder dein Vater noch deine Mutter sein.*

#### Aufgabe:

*Wir möchten dir nun die Möglichkeit geben, dass du dich mit deinem Paten/mit deiner Patin auseinandersetzt.*

*Für diese Aufgabe bitten wir dich, dass du ein Blatt Papier und einen Stift zur Hand nimmst. Schreibe nun deinem Paten/deiner Patin einen Brief, in dem du auf die untenstehenden Fragen eingehst. Schick ihm oder ihr diesen Brief und bitte um eine Antwort.*

*Du fragst dich, wieso du im 21. Jahrhundert noch einen gewöhnlichen Brief schreiben sollst? Naja, mittlerweile bekommt jeder schon unzählige Nachrichten auf das Smartphone. Egal, ob das WhatsApp-Nachrichten, Snapchats oder Benachrichtigungen von Instagram sind. Durch diese Fülle kann es leicht passieren, dass eine wichtige Nachricht überlesen und vergessen wird. Briefe hingegen werden immer seltener, haben aber doch etwas ganz Besonderes und Persönliches an sich. Also wer freut sich nicht über so eine persönliche Post?*

### Fragen

- *Wie alt ist mein Pate/meine Patin?*
- *Wo wohnt mein Pate/meine Patin?*
- *Was macht mein Pate/meine Patin beruflich?*
- *Welche Augenfarbe hat mein Firmpate/meine Firmpatin?*
- *Seit wann kenne ich ihn/sie schon?*
- *An welchem Moment erinnere ich mich gerne zurück, wenn ich an meinen Firmpaten/an meine Firmpatin denke?*
- *Was bewundere ich an ihm/an ihr?*
- *Wofür bin ich ihm/ihr dankbar?*

### Aufgabenalternative:

*Lade dir den Fragebogen für dich und deinen Firmpaten/deine Firmpatin herunter. Nehmt euch einen Nachmittag Zeit und erfahrt viele spannende Dinge aus dem Leben des anderen.*

Information für den Firmbegleiter/die Firmbegleiterin:

- *(Der Fragebogen befindet sich im Anhang)*

### **3. Warum ist dein Firmpate/deine Firmpatin so einzigartig?**

Wir würden gerne hören, was deinen Firmpaten/deine Firmpatin so besonders macht. Wieso ist er/sie dein persönlicher Star? Warum hast du gerade ihn/sie ausgewählt?

### Aufgabe:

*Teile uns deine Gedanken auf diesem Padlet-Board mit. Einfach ans Ende der Seite scrollen, auf den + Button klicken und schon kannst du deine Nachricht posten. (Natürlich ganz anonym)*

Information für den Firmbegleiter/die Firmbegleiterin:

- Padlet ist eine interaktive, virtuelle Pinnwand. Die Firmlinge können ihre Gedanken zur ihrem Firmpaten/zu ihrer Firmpatin mit vielen anderen jungen Menschen in der Steiermark teilen. Und das ganz anonym und kostenlos.
- Der Link zum Padlet kann ganz leicht an die Firmlinge per WhatsApp, SMS oder E-Mail verschickt werden. In einer Präsenz-Gruppenstunde können die Firmlinge einfach den QR-Code einscannen und werden direkt zum Board weitergeleitet. (Link und QR-Code befinden sich im Anhang)

## Anhang

1. Fragenbogen Firmling-Paten/Patin-Plaudernachmittag (siehe unten)
2. Linksammlung:
  - a. Link zur Bibelstelle: <https://www.uibk.ac.at/theol/leseraum/bibel/tob5.html>
  - b. Padlet: <https://padlet.com/andreaslang/dhlbzqragvmlqef>

QR-Code für Padlet:



---

## Fragebogen für einen Firmling-Pat/in-Plaudernachmittag

---

### Frage deine/n Firmpatin/Firmpaten

- Für was konntest du dich in meinem Alter absolut begeistern?
- Hast du als Jugendlicher etwas getan, das dir heute Leid tut?
- Was sollte ich, deiner Meinung nach, unbedingt einmal erleben?
- Wovon würdest du mir abraten?
- Wenn du dir eine Fähigkeit oder eine Eigenschaft wünschen könntest, welche wäre es?
- Was ist deine schönste Erinnerung?
- Wärest du gerne berühmt?
- Was würdest du tun, wenn du nicht arbeiten müsstest
- Was war das beste Konzert, das du je besucht hast?
- Welche Frage würdest du Gott gerne stellen?
- Wofür bist du im Leben besonders dankbar?
- Was ist die wertvollste Lektion, die du in deinem Leben gelernt hast?

### Frage deinen Firmling

- Wie stellst du dir das Leben mit dreißig Jahren vor?
- Über welche Dinge würdest du niemals mit deinen Eltern reden?
- Was kann ich als Firmpate/Firmpatin für dich tun, sodass du dich begleitet fühlst?
- Mit welchen drei Worten würden dich deine Freunde beschreiben?
- Welche Frage würdest du Gott gerne stellen?
- Welche drei Dinge denkst du, haben wir gemeinsam?
- Auf welchen Social-Media Plattformen bist du aktiv?
- Wo würdest du am liebsten wohnen wollen?
- Wie verbringst du gerne deinen Geburtstag?
- Hast du schon einmal darüber nachgedacht, was bei der Firmung passiert? Was heißt es für dich, dass Gott dich mit dem Heiligen Geist salbt?
- Was würdest du in der Welt gerne ändern?
- Welche Regeln hast du für dich selbst aufgestellt, die du niemals brichst?