NIMM DIR, WAS DU BRAUCHST

Drucke dir diesen „**Nimm-was-du-brauchst-Zettel**“ aus und hänge ihn an einen Ort, an dem du oft vorbeigehst – vielleicht an deine Zimmertür, den Badspiegel,... oder wähle ihn als Bildschirmhintergrund auf deinem Smartphone aus und erinnere dich immer wieder daran, etwas zu „nehmen“, was du gerade brauchst.

Du kannst den Zettel auch ausdrucken und beispielsweise in deiner Pfarre an einem Ort aufhängen (bitte vorher absprechen, ob das Aufhängen in Ordnung ist), an dem viele Menschen vorbeigehen und dadurch Leute animieren, sich etwas abzureißen oder ihnen zumindest ein Lächeln ins Gesicht zaubern. ☺